



ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL PRESENCIAL

Si quieres un entrenamiento hecho completamente a tu medida, este es tu servicio. Desarrollamos entrenamientos atendiendo a tus características únicas para que consigas los resultados que siempre has querido.

SESIÓN INDIVIDUAL: 55 €/SESIÓN

PACKS MENSUALES:

1 sesión/semana: 168 €/MES – 42 €/SESIÓN

2 sesiones/semana: 304 €/MES – 38 €/SESIÓN

3 sesiones/semana: 408 €/MES – 34 €/SESIÓN

ENTRENAMIENTO GRUPAL PRESENCIAL

Si quieres disfrutar del entrenamiento junto con tus amigos o familiares y seguir gozando de los beneficios del entrenamiento personal, este es tu servicio. Máximo de 3 personas por grupo para asegurar la máxima atención.

PACKS MENSUALES:

1 sesión/semana: 136 €/MES por persona – 34 €/SESIÓN por persona

2 sesiones/semana: 224 €/MES por persona – 28 €/SESIÓN por persona

3 sesiones/semana: 288 €/MES por persona – 24 €/SESIÓN por persona

ENTRENAMIENTO ONLINE

Elige el entrenamiento Online si lo que necesitas es una planificación de tu entrenamiento y ya tienes cierta práctica entrenando. Te hacemos valoración inicial, te enviaremos todo el material y planificaciones necesarios para que puedas hacer tus entrenamientos personalizados, 2 videollamadas de seguimiento mensuales y escríbenos cuando quieras al Whatsapp.

90€ AL MES